

MENU JUNE 2024

	PONIEDZIAŁEK MONDAY 03-06	WTOREK TUESDAY 04-06	ŚRODA WEDNESDAY 05-06	CZWARTEK THURSDAY 06-06	PIĄTEK FRIDAY 07-06
ZUPA SOUP	Zupa kalafiorowa Cauliflower soup	Rosół Chicken soup	Krupnik Barley soup	Krem z pomidorów i pieczonej papryki, grzanki Cream of tomato and roasted peppers, croutons	Zupa marchewkowa z soczewicą Carrot soup with lentils
ZUPA WEGE VEGGIE SOUP	Zupa kalafiorowa Cauliflower soup	Krem z selera z dodatkiem kalafiora i parmezanu Celery cream soup with cauliflower and parmesan cheese	Krupnik Buckwheat soup	Krem z pomidorów i pieczonej papryki, grzanki Cream of tomato and roasted peppers, croutons	Zupa marchewkowa z soczewicą Carrot soup with lentils
DANIE GŁÓWNE MAIN COURSE	Makaron razowy z indykiem w sosie curry, blanszowana marchew, kompot jabłkowy Wholemeal pasta with turkey in curry sauce, blanched carrots, apple compote	Sznycelki z indyka, ziemniaki, surówka z pomidora, ogórka i rzodkiewki, kompot wiśniowy Turkey schnitzels, potatoes, tomato, cucumber and radish salad, cherry compote	Szpinakowe kopytka z fasolką szparagową ma maśle, kompot gruszkowy Spinach potato dumplings with green beans have butter, pear compote	Pierś z kurczaka w tymianku, ziemniaki pieczone, surówka z ogórka i rzodkiewki, kompot z owoców leśnych Chicken breast in thyme, baked potatoes, cucumber and radish salad, forest fruit compote	Kotlet mielony, ziemniaki puree, mizeria z jogurtem, kompot morelowy Minced cutlet, mashed potatoes, cucumber salad with yogurt, apricot compote
DANIE GŁÓWNE WEGE MAIN COURSE VEGGIE	Makaron razowy z tofu w sosie curry, marchewka gotowana, kompot jabłkowy Wholemeal noodles with tofu in curry sauce, blanched carrots, apple compote	Kotlety marchewkowe z fasolą, ziemniaki, surówka z pomidora, ogórka i rzodkiewki, kompot wiśniowy Carrot cutlets with beans, potatoes, tomato, cucumber and radish salad, cherry compote	Szpinakowe kopytka z fasolką szparagową ma maśle, kompot gruszkowy Spinach potato dumplings with green beans have butter, pear compote	Tofu pieczone w ziołach, ziemniaki pieczone, surówka z ogórka i rzodkiewki, kompot z owoców leśnych Tofu baked in herbs, baked potatoes, cucumber and radish salad, forest fruit compote	Leczo, ziemniaki puree, mizeria z jogurtem, kompot morelowy Lecho, mashed potatoes, cucumber salad with yogurt, apricot compote
DANIE GŁÓWNE BEZGLUTENOWE BEZLAKTOZOWE MAIN COURSE GLUTEN FREE LACTOSE FREE	Makaron razowy z indykiem w sosie curry, marchewka gotowana, kompot jabłkowy Wholemeal pasta with turkey in curry sauce, cooked carrots, apple compote	Sznycelki z indyka panierowany w siemieniu lnianym, ziemniaki, surówka z pomidora, ogórka i rzodkiewki, kompot wiśniowy Turkey schnitzels breaded in linseed, potatoes, tomato, cucumber and radish salad, cherry compote	Szpinakowe kopytka z fasolką szparagową z oliwą z oliwek, kompot gruszkowy Spinach potato dumplings with green beans with olive oil, pear compote	Pierś z kurczaka w tymianku, ziemniaki pieczone, surówka z ogórka i rzodkiewki, kompot z owoców leśnych Chicken breast in thyme, baked potatoes, cucumber and radish salad, forest fruit compote	Kotlet mielony, ziemniaki puree, surówka z buraków, kompot morelowy Minced cutlet, mashed potatoes, beetroot salad, apricot compote
PODWIECZOREK AFTERNOON SNACK	Naleśniki z twarogiem truskawkowym Pancakes with strawberry cottage cheese	Mango lassi Mango lassi	Bezglutenowe brownie z batata Gluten-free sweet potato brownie	Banan Banana	Smoothie na bazie jabłka, pomarańczy i szpinaku Apple, orange and spinach smoothie
AFTERNOON DIETETIC SNACK	Naleśniki z twarogiem truskawkowym Pancakes with strawberry cottage cheese	Mango lassi Mango lassi	Bezglutenowe brownie z batata Gluten-free sweet potato brownie	Banan Banana	Smoothie na bazie jabłka, pomarańczy i szpinaku Apple, orange and spinach smoothie

MENU JUNE 2024

	PONIEDZIAŁEK MONDAY 10-06	WTOREK TUESDAY 11-06	ŚRODA WEDNESDAY 12-06	CZWARTEK THURSDAY 13-06	PIĄTEK FRIDAY 14-06
ZUPA SOUP	Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem Soup with potatoes, sausage and egg	Zupa meksykańska z fasolą i kukurydzą Mexican soup with beans and corn	Zupa ogórkowa Cucumber soup	Zupa kalafiorowa Cauliflower soup	Krem z brokuła, grzanki Broccoli cream soup, croutons
ZUPA WEGE VEGGIE SOUP	Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem Soup with potatoes, sausage and egg	Zupa meksykańska z fasolą i kukurydzą Mexican soup with beans and corn	Zupa ogórkowa Cucumber soup	Zupa kalafiorowa Cauliflower soup	Krem z brokuła, grzanki Broccoli cream soup, croutons
DANIE GŁÓWNE MAIN COURSE	Warzywne ragu z cieciorką i pieczarkami, ryż, surówka z kiszzonego ogórka, kompot truskawkowy Vegetable ragu with chickpeas and mushrooms, rice, pickled cucumber salad, strawberry compote	Spaghetti bolognese z indykiem, brokuły gotowane, kompot rabarbarowy Spaghetti bolognese with turkey, boiled broccoli, rhubarb compote	Pierś z kurczaka a'la margaritta, blanszowane warzywa, coleslaw, kompot jagodowy Margaritta-style chicken breast, blanched vegetables, coleslaw, blueberry compote	Morszczuk pieczony w sosie cytrynowo-koperkowym, ziemniaki pieczone, surówka z kiszzonej kapusty, kompot malinowo-porzeczkowy Hake baked in lemon and dill sauce, baked potatoes, sauerkraut salad, raspberry and currant compote	Pierogi ruskie z cebulką, surówka z buraków, kompot brzoskwiniowy Dumplings with potatoes and onion, beetroot salad, peach compote
DANIE GŁÓWNE WEGE MAIN COURSE VEGGIE	Warzywne ragu z cieciorką i pieczarkami, ryż, surówka z kiszzonego ogórka, kompot truskawkowy Vegetable ragu with chickpeas and mushrooms, rice, pickled cucumber salad, strawberry compote	Wegetariańskie spaghetti bolognese, brokuły gotowane, kompot rabarbarowy Vegetarian spaghetti bolognese, boiled broccoli, rhubarb compote	Dhal z grochem i tofu, kluski śląskie, coleslaw, kompot jagodowy Dhal with peas and tofu, Silesian dumplings, coleslaw, blueberry compote	Kotlety z marchwi, ziemniaki pieczone, surówka z kiszzonej kapusty, kompot malinowo-porzeczkowy Carrot cutlets, baked potatoes, sauerkraut salad, raspberry and currant compote	Pierogi ruskie z cebulką, surówka z buraków, kompot brzoskwiniowy Dumplings with potatoes and onion, beetroot salad, peach compote
DANIE GŁÓWNE BEZGLUTENOWE BEZLAKTOZOWE MAIN COURSE GLUTEN FREE LACTOSE FREE	Warzywne ragu z cieciorką i pieczarkami, ryż, surówka z kiszzonego ogórka, kompot truskawkowy Vegetable ragu with chickpeas and mushrooms, rice, pickled cucumber salad, strawberry compote	Spaghetti bolognese z indykiem, brokuły gotowane, kompot rabarbarowy Spaghetti bolognese with turkey, boiled broccoli, rhubarb compote	Pierś z kurczaka a'la margaritta, blanszowane warzywa, coleslaw, kompot jagodowy Margaritta-style chicken breast, blanched vegetables, coleslaw, blueberry compote	Morszczuk pieczony w sosie cytrynowo-koperkowym, ziemniaki pieczone, surówka z kiszzonej kapusty, kompot malinowo-porzeczkowy Hake baked in lemon and dill sauce, baked potatoes, sauerkraut salad, raspberry and currant compote	Makaron, sos pomidorowy z zielonym groszkiem, fasolka szparagowa z oliwą, kompot brzoskwiniowy Pasta, tomato sauce with green peas, green beans with olive oil, peach compote
PODWIECZOREK AFTERNOON SNACK	Sernik z musem truskawkowym Cheesecake with strawberry mousse	Koktajl czekoladowo-wiśniowy Chocolate and cherry cocktail	Panna cotta kokosowa z musem malinowym Coconut panna cotta with raspberry mousse	Jabłko Apple	Czerwone smoothie bananowo-truskawkowe Red banana and strawberry smoothie
PODWIECZOREK DIETETYCZNY AFTERNOON DIETETIC SNACK	Sernik z musem truskawkowym Cheesecake with strawberry mousse	Koktajl czekoladowo-wiśniowy Chocolate and cherry cocktail	Panna cotta kokosowa z musem malinowym Coconut panna cotta with raspberry mousse	Jabłko Apple	Czerwone smoothie bananowo-truskawkowe Red banana and strawberry smoothie

MENU JUNE 2024

	PONIEDZIAŁEK MONDAY 17-06	WTOREK TUESDAY 18-06	ŚRODA WEDNESDAY 19-06	CZWARTEK THURSDAY 20-06	PIĄTEK FRIDAY 21-06
ZUPA SOUP	Zupa pomidorowa z makaronem Tomato soup with noodles	Krem z białych warzyw, grzanki Cream of white vegetables, croutons	Zupa jarzynowa Vegetable soup	Rosół Chicken soup	
ZUPA WEGE VEGGIE SOUP	Zupa pomidorowa z makaronem Tomato soup with noodles	Krem z białych warzyw, grzanki Cream of white vegetables, croutons	Zupa jarzynowa Vegetable soup	Rosół Chicken soup	
DANIE GŁÓWNE MAIN COURSE	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot jabłkowy Poultry meatballs in dill sauce, potatoes, white cabbage salad, apple compote	Pierś z kurczaka, sos pomidorowy, kasza gryczana, brokuły gotowane, kompot wiśniowy Chicken breast, tomato sauce, buckwheat, boiled broccoli, cherry compote	Sznicel z indyka, ryż mizeria z jogurtem, kompot gruszkowy Turkey schnitzel, cucumber salad rice with yogurt, pear compote	Pierogi z mięsem, surówka z czerwonej kapusty, kompot z owoców leśnych Dumplings with meat, red cabbage salad, forest fruit compote	
DANIE GŁÓWNE WEGE MAIN COURSE VEGGIE	Pulpety jarskie w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot jabłkowy Vegetarian meatballs in dill sauce, potatoes, white cabbage salad, apple compote	Tofu w sosie pomidorowym, kasza gryczana, brokuły gotowane, kompot wiśniowy Tofu in tomato sauce, buckwheat, boiled broccoli, cherry compote	Makaron ryżowy, tofu w sosie kokosowym z groszkiem, zielone warzywa, kompot gruszkowy Rice noodles, tofu in coconut sauce with peas, green vegetables, pear compote	Gulasz z ciecierzycą, papryką i pieczarkami, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot z owoców leśnych Goulash with chickpeas, peppers and mushrooms, Silesian dumplings, red cabbage salad, forest fruit compote	
DANIE GŁÓWNE BEZGLUTENOWE BEZLAKTOZOWE MAIN COURSE GLUTEN FREE LACTOSE FREE	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot jabłkowy Poultry meatballs in dill sauce, potatoes, white cabbage salad, apple compote	Pierś z kurczaka, sos pomidorowy, kasza gryczana, brokuły gotowane, kompot wiśniowy Chicken breast, tomato sauce, buckwheat, boiled broccoli, cherry compote	Sznicel z indyka, ryż mizeria z jogurtem, kompot gruszkowy Turkey schnitzel, cucumber salad rice with yogurt, pear compote	Gulasz wieprzowy z papryką i pieczarkami, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot z owoców leśnych Pork stew with peppers and mushrooms, Silesian dumplings, red cabbage salad, forest fruit compote	
PODWIECZOREK AFTERNOON SNACK	Naleśniki z twarogiem i musem owocowym Pancakes with cottage cheese and fruit mousse	Koktajl morelowo-brzoskwiniowy Apricot and peach cocktail	Muffinka czekoladowa Chocolate muffin	Banan Banana	
PODWIECZOREK DIETETYCZNY AFTERNOON DIETETIC SNACK	Naleśniki z twarogiem i musem owocowym Pancakes with cottage cheese and fruit mousse	Koktajl morelowo-brzoskwiniowy Apricot and peach cocktail	Muffinka czekoladowa Chocolate muffin	Banan Banana	