

ADDITIONAL ACTIVITIES
GUIDEBOOK

2024/2025 I semester

INFORMATOR ZAJĘĆ DODATKOWYCH

2024/2025 I semestr

GRADES 0-3

KLASY 0-3

**Podstawowa Szkoła Międzynarodowa
The International School
ul. Działkowa 34
05-500 Józefosław**



MONDAY


SPORTS CLUBS / KLUBY SPORTOWE

We would like to invite students to our after school sport clubs, where they will have lots of fun and learn fundamental skills in sports such as basketball, handball, volleyball, football, badminton and floorball.

Zapraszam na popołudniowe kluby sportowe, podczas których uczniowie nauczą się podstaw sportów, takich jak koszykówka, piłka ręczna, piłka siatkowa, piłka nożna, badminton i unihokej.



SCHOOL SPORT CLUB GRADES 0-1/ SZKOLNY KLUB SPORTOWY KLASY 0-1

 *Classes intended for the youngest. During games and activities, we will focus on general development and supporting and stimulating children's psychomotor development. The topics of the classes will be varied, including gross motor skills, throwing, balance and coordination exercises.*


The level of difficulty and intensity of tasks is always adapted to the group's capabilities. Thanks to the fun form, classes will be attractive and conducive to faster learning and proper development.

In a child's development from the very beginning, a very important element is developing patterns of correct body posture in order to avoid postural defects in the future. Therefore, we cordially invite you to activate your children from play to sports.

Number of participants: 8-18

Teacher: Danuta Rzczkowska

Grades 0-1: Mondays from 3.30to 4.10pm and 4.15 to 4.55pm (possibility of signing up a child only one part)

 Zajęcia przeznaczone dla najmłodszych. Podczas gier i zabaw będziemy koncentrować się na rozwoju ogólnym oraz wspieraniu i stymulowaniu rozwoju psychomotorycznego dzieci. Tematyka zajęć będzie zróżnicowana, znajdują się tutaj zarówno ćwiczenia dużej motoryki, rzutne, równoważne czy koordynacyjne.

Poziom trudności i intensywności zadań jest zawsze dostosowany do możliwości grupy. Dzięki zabawowej formie zajęcia będą atrakcyjna oraz sprzyjające szybszej nauce i prawidłowemu rozwojowi.


W rozwoju dziecka od samego początku, bardzo ważnym elementem jest wyrabianie wzorców prawidłowej postawy ciała, celem uniknięcia w przyszłości wad postawy. Dlatego serdecznie zapraszam do aktywizacji dzieci od zabawy do sportu.

Liczba uczestników: 8-18

Prowadzący: Danuta Rzeczkowska

Klasy 0-1: Poniedziałki 15.30 – 16:10 i 16:15 – 16.55 (możliwość zapisu tylko na jedną część)

SCIENCE CLUB/KLUB NAUKOWY

 *Science is a fascinating discipline which allows us to discover, observe and understand the world around us. From the invention of the wheel to the internet, our ability to think critically enabled humans to acquire knowledge and build a sophisticated society. Excitingly, everyone can be a scientist, as long as one has abundant curiosity and follows the principles of the scientific method (i.e.: observe, hypothesise, test, analyse and conclude). In this science club, students are invited to join an educational and exciting journey in which we shall explore various aspects of this marvellous subject, such as the properties of gases, liquids and solids, the water cycle or characteristics of celestial bodies. Students will learn by performing experiments, carrying out group tasks and online activities.*


Number of participants: max. 10, gr. 2-3

Teacher: Pieter Diertens

Time: 45 minutes

Grades 2-3: Mondays 3.30 – 4.10pm



 Nauka to fascynująca dziedzina, która pozwala nam odkrywać, obserwować i rozumieć otaczający nas świat. Od wynalezienia koła po internet, nasza zdolność do krytycznego myślenia pozwoliła ludziom zdobywać wiedzę i budować nasze społeczeństwo. Ekscytujące, że każdy może być naukowcem, o ile ma ogromną ciekawość i przestrzega zasad metody naukowej (tj.: obserwuje, stawia hipotezy, testuje, analizuje i wyciąga wnioski). W tym klubie naukowym uczniowie są zaproszeni do dołączenia do edukacyjnej i ekscytującej podróży, w której będziemy badać różne aspekty tego cudownego tematu, takie jak właściwości gazów, cieczy i ciał stałych, cykl wodny lub cechy ciał niebieskich. Uczniowie będą się uczyć, wykonując eksperymenty, wykonując zadania grupowe i działania online.

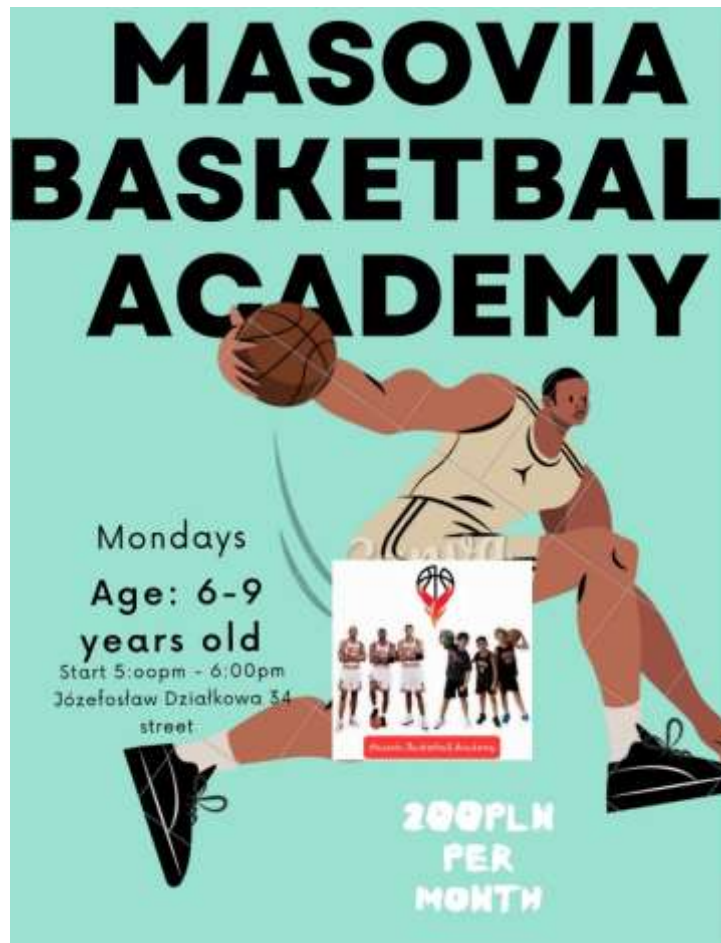
Liczba uczestników: maks 10, **klasy 2-3**

Prowadzący: Pieter Diertens

Czas: 45 minut

Klasy 2-3: Poniedziałki 15.30 – 16.10

BASKETBALL ACADEMY / KLUB KOSZYKÓWKI




 *We invite you to our sports club for basketball classes conducted in English. Your child will improve their skills, improve playing technique, and all this while having fun!*

Teacher: *Liliana Kępa*

Time: *60 minutes*

Grades 0-3: Mondays 5.00 – 6.00 pm

 Zapraszamy do naszego klubu sportowego na zajęcia koszykówki prowadzone po angielsku. Państwa dziecko udoskonali swoje umiejętności, poprawi technikę gry, a wszystko to przy dobrej zabawie!

Prowadzący: Liliana Kępa

Czas: 60 minut


KLASY 0-3: Poniedziałki 17.00 – 18.00

TUESDAY

FRENCH CLUB / KÓŁKO JĘZYKA FRANCUSKIEGO

450 PLN per semester, one payment

450 PLN za semestr, płatność semestralna


 *FRENCH CLUB is dedicated for students of all grades – Tuesday classes for students of grades 1-3. Our goal is to improve French language skills of our students. Practical knowledge of language, rich vocabulary related to our passions (students can choose subject to talk over during classes) and knowing of French culture - these will be points we will insist on during classes using traditional games, songs, arts, cooking and other interactive activities.*

Number of participants: 4-10

Teacher: Justyna Urbaniak

Time: 40 minutes

Grades 1-3: Tuesdays 8.00-8.40am

 Kółko języka francuskiego to zajęcia przeznaczone dla uczniów wszystkich klas – wtorkowe zajęcia dla uczniów klas 1-3. Mają one na celu rozwijanie znajomości języka francuskiego. Na spotkaniach będziemy kłaść nacisk na praktyczną znajomość języka w różnych codziennych sytuacjach, wzbogacimy słownictwo dotyczące naszych pasji (uczestnicy będą mieli realny wpływ na wybór tematyki np. dotyczącej gier, ulubionych filmów, sportów, itp.), a przede wszystkim poznamy elementy kultury francuskiej. Cele te będą realizowane przy użyciu tradycyjnych gier, piosenek, zadań plastycznych, kulinarnych i interaktywnych zabaw.

Liczba uczestników: 4-10

Czas: 40 minut

Prowadzący: Justyna Urbaniak

Klasy 1-3: Wtorki 8.00-8.40

CHESS / SZACHY

Price: 120 PLN per month (600 PLN per semester)

Please note: Classes are held on Tuesdays and Thursdays:

Tuesdays – non-advanced group

Thursdays – advanced group

During the first class, the Instructor will conduct a test to determine the level of a participant and assign her/him to a group.

Cena: 120 PLN/m-c (600 PLN za semestr)

Uwaga: Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki:

Wtorki – grupa niezaawansowana

Czwartki – grupa zaawansowana

Na pierwszych zajęciach Instruktor przeprowadzi test określający poziom danego uczestnika i przydzieli do grupy

 *Playing chess, it is commonly claimed, contributes to positive intellectual development, and not only in children!*

Chess shapes memory, the ability to think abstractly and logically, develop imagination and teach planning and discipline.

Number of participants: 4-10, gr. 0-3

Teacher: Filip Bargłowski*


Time: 45 minutes

Grades 0-3: Tuesdays 3.30 – 4.15 pm



**Filip Bargłowski - Master of Sociology and Pedagogy, currently pursuing his PhD at the Kozminski University in Warsaw. Certified chess instructor with the international chess title FIDE MASTER.*

Winner of over a hundred international chess tournaments, former Polish Junior Champion and Polish Academic Champion. Polish representative at the world championships in Spain, the European championships in Greece.

 Gra w szachy, jak się powszechnie twierdzi, przyczynia się do pozytywnego rozwoju intelektualnego, i to nie tylko u dzieci!

Szachy kształtują pamięć, umiejętność abstrakcyjnego i logicznego myślenia, rozwijają wyobraźnię oraz uczą planowania i dyscypliny.

Liczba uczestników: 4-10, **klasy 0-3**

Prowadzący: Filip Bargłowski*

Czas: 45 minut

Klasy 0-3: Wtorki 15:30 – 16.15



**Filip Bargłowski - Magister socjologii i pedagogiki, aktualnie doktoryzujący się na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Certyfikowany instruktor szachowy z międzynarodowym tytułem szachowym FIDE MASTER (Mistrz Fide). Zwycięzca ponad stu międzynarodowych turniejów szachowych, były Mistrz Polski Juniorów oraz Mistrz Polski Akademicki. Reprezentant Polski na mistrzostwach świata w Hiszpanii, mistrzostwach Europy w Grecji.*



SEWING WORKSHOP / WARSZTATY Z SZYCIA

Semester fee 170 PLN for each student to provide supplies for classes / Oplata semestralna 170 PLN za materiały i pomoce niezbędne na zajęciach



🇨🇦 *During the classes, students will learn the basics of sewing: making loops on threads and mouline, simple hand-made stitches, embroidering patterns on fabric, cutting out elements from fabric, creating simple elements of clothing. We will use needles designed for children, with a slightly rounded tip. With the assistance of a teacher, everyone will be able to try creating a stitch with a small sewing machine. Children will have the opportunity to implement their own ideas.*

The aim of the classes is to improve manual dexterity, develop creativity, artistic talents and interests.

Students of classes 0 and 1 – please feel invited.

Number of participants: max. 12, gr. 0-1

Teacher: Magdalena Dąbkowska

Time: 45 minutes

Grades 0-1: Tuesdays 3.30 – 4.15 pm

Na zajęciach dzieci poznają podstawy szycia: robienie pętelek na niciach i mulinie, proste ściegi wykonane ręcznie, wyszywanie wzorów na tkaninie, wycinanie elementów z tkaniny, tworzenie prostych elementów ubioru. Będziemy posługiwać się igłami przeznaczonymi dla dzieci, z lekko zaokrągloną końcówką. Z asystą nauczyciela każdy będzie mógł spróbować tworzenia ściegu za pomocą małej maszyny do szycia. Dzieci będą miały okazję do realizacji własnych pomysłów. Celem zajęć jest doskonalenie sprawności manualnej, rozwijanie kreatywności, uzdolnień artystycznych oraz zainteresowań. Serdecznie zapraszam uczniów klasy 0 i 1.

Liczba uczestników: maks. 12, **klasy 0-1**

Prowadzący: Magdalena Dąbkowska

Czas: 45 minut

Klasy 0-1: Wtorki 15.30 – 16.15

WEDNESDAY

SCHOOL SPORT CLUB GRADES 2-3/ SZKOLNY KLUB SPORTOWY KLASY 2-3



Classes intended for both future school representatives and everyone who loves sports and healthy competition.

During our classes, we will find time for both fun and improving the skills we have learned in team games. We will focus mainly on the disciplines of the upcoming school competitions. Of course, not forgetting about general development exercises supporting the proper development of students, their flexibility, strength, speed and motor coordination.

We cordially invite you.

Number of participants: 8-18

Teacher: Danuta Rzeczkowska

Grades 2-3: Wednesdays from 3.30 to 4.10pm and 4.15 to 4.55pm (possibility of signing up a child only one part)



Zajęcia przeznaczone zarówno dla przyszłych reprezentantów szkoły jak i wszystkich kochających sport i zdrową rywalizację.

Podczas naszych spotkań znajdziemy czas zarówno na zabawę jak i na szlifowanie umiejętności poznanych gier zespołowych. Koncentrować będziemy się głównie na dyscyplinach zbliżających się zawodów szkolnych. Nie zapominając oczywiście o ćwiczeniach ogólnorozwojowych wspierających prawidłowy rozwój uczniów, ich gibkość, siłę, szybkość oraz koordynację ruchową. Serdecznie zapraszamy.

Liczba uczestników: 8-18

Prowadzący: Danuta Rzeczkowska

Klasy 2-3: Środy 15.30 – 16:10 i 16:15 – 16.55 (możliwość zapisu tylko na jedną część)

EXPLORERS UNIVERSITY / UNIwersYTET

ODKRYWCÓW

Semester fee 150 PLN for each student to provide supplies for classes / Opłata semestralna 150 PLN za materiały i pomoce niezbędne na zajęciach



Scienc with class. Do you know how a hedgehog lives? A journey through the fascinating world of nature.



During the lesson, students will learn about the laws of nature and see what impact humans have on it. They will conduct simple observations of nature, perform experiments and draw their own conclusions. By learning about many species of plants and animals, they will see why it is worth respecting nature.

During the lesson, we will learn:

What does it mean that plants are alive?

Who will be hungry when earthworms disappear?

Where do hedgehogs live?

Do cars bother animals?

How do animals adapt to their environment?

Why do birds need feathers?

What do animals use saliva for?

Do birds have teeth?

How to design a garden?

Why don't sparrows like lawnmowers?

How to protect water from pollution?

How to purify dirty water?

*Number of participants: 4-14, **gr. 0-3***

Teacher: Anna Kerdelewicz

Time: 40 minutes

Grades 0-1: Wednesdays 3.30 – 4.10pm

Grades 2-3: Wednesdays 4.15 - 4.55pm

 Przyroda z klasą. Czy wiesz, jak żyje jeż? Podróż po fascynującym świecie przyrody.

Podczas lekcji uczniowie poznają prawa panujące w naturze oraz przekonają się, jaki wpływ ma na nią człowiek. Będą prowadzić proste obserwacje przyrodnicze, wykonywać doświadczenia i samodzielnie wyciągać wnioski. Poznając wiele gatunków roślin i zwierząt przekonają się, dlaczego warto szanować przyrodę.

Na zajęciach dowiemy się:

Co to znaczy, że rośliny żyją?

Kto będzie głodny, gdy znikną dżdżownice?

Gdzie mieszkają jeże?

Czy samochody przeszkadzają zwierzętom?

Jak zwierzęta przystosowują się do otoczenia?

Po co ptakom pióra?

Do czego zwierzęta wykorzystują ślinę?

Czy ptaki mają zęby?

Jak zaprojektować ogród?

Dlaczego wróble nie lubią kosiarek?
Jak chronić wodę przed zanieczyszczeniami?
Jak oczyścić brudną wodę?

Liczba uczestników: 4-14, **klasy 0-3**

Prowadzący: Anna Kerdelewicz


Czas: 40 minut

Klasy 0-1: Środy 15:30 – 16:10

Klasy 2-3: Środy 16.15 – 16.55

ART CLUB

Semester fee 1050 PLN for each student / Oplata semestralna 1050 PLN za osobę

 *Art club is an art workshop that combines creative art, handicraft and art therapy.*

During the classes, participants will be able to learn about scrapping, creative decoupage, painting with music, monoprinting, collage, creating art notebooks and junk journals, creating watercolor paintings, painting materials and recycled cardboard. We will have fun with art, create handicrafts, but also learn the principles of recycling and "zero waste" in creating something beautiful from nothing.

Examples of works: boxes (decoupage, scrapbooking), greeting cards, bookmarks, junk journal, brooches, containers for small items from cans and recycled packaging, monoprint paintings, room decorations, decorative key chains and pendants, bookmarks.



The classes will be led by Ms. Jolanta Łaba, a creative teacher and handicraft instructor who creates [art_club_jorlandia](https://www.facebook.com/jorlandia2019) as part of her own project. Visit the fanpage www.facebook.com/jorlandia2019.


Number of participants: 5-10

Teacher: Jolanta Łaba

Time: 85 minutes

Grades 0-3: Wednesdays from 3.30 to 4.55pm



 Art club to warsztaty artystyczne, które łączą kreatywną plastykę, rękodzieło i arteterapię. Podczas zajęć uczestnicy będą mogli poznać czym jest scrapowanie, kreatywny decoupage, malowanie z muzyką, monoprint, kolaż, tworzenie zeszytów artystycznych i junk journali, tworzenie obrazów akwarelowych, malowanie materiałów i kartonu z odzysku. Będziemy się bawić plastyką, tworzyć rękodzieło, ale też uczyć się zasad recyklingu i "zero waste" w tworzeniu czegoś pięknego z niczego.

Przykładowe prace: pudełka (decoupage, scrapbooking), kartki okolicznościowe, zakładki do książek, junk journal, broszki, pojemniki na drobnostki z puszek i opakowań z recyklingu, obrazy z monoprintem, dekoracje do pokoju, ozdobne breloczki i zawieszki, zakładki do książek.

Zajęcia poprowadzi Pani Jolanta Łaba, kreatywna nauczycielka i instruktorka rękodzieła, tworząca w ramach własnego projektu [art_club_jorlandia](https://www.facebook.com/jorlandia2019). Zapraszamy na fanpage www.facebook.com/jorlandia2019.

Liczba uczestników: 5-10

Prowadzący: Jolanta Łaba

Czas: 85 minut

Klasy 0-3: Środy 15.30 – 16.55

THURSDAY

Przygotowanie do egzaminów Cambridge / Preparation for Cambridge exams



From the first semester, we invite students from grades 1-3 for preparation for Cambridge English Qualifications exams. This certificate, recognized worldwide, confirms knowledge of English in accordance with the Council of Europe Levels Scale (CEFR)

<https://www.cambridgeenglish.org/exams-and-tests/cefr/>

Teacher: Marta Chojczak, English teacher (CELTA)

Thursdays, 8:00 a.m.

Course starts: September 19th 2024

Course price: PLN 500 per semester

Textbook with tests approx. PLN 90

Exam price in June approx. PLN 300

Recommended levels:

Grade 1: YLE Starters

Grade 2: YLE Movers

Grade 3: YLE Flyers

Additional materials for homework can be found at:

<https://www.cambridgeenglish.org/learning-english/exam-preparation/>

The exams will be conducted by the British Council in June 2025.

More information can be found at: <https://www.britishcouncil.pl/egzaminy/cambridge/poziom/young-learners>

<https://www.britishcouncil.pl/egzaminy/cambridge/poziom/young-learners>

Już od pierwszego semestru zapraszamy uczniów klas 1-3 na zajęcia przygotowujące do egzaminów Cambridge English Qualifications.

Ten honorowany na całym świecie certyfikat, potwierdza znajomość języka angielskiego zgodny ze Skalą Poziomów Rady Europy (CEFR):

<https://www.cambridgeenglish.org/exams-and-tests/cefr/>

Prowadzący: Marta Chojczak, nauczyciel języka angielskiego (CELTA)

Czwartki, godzina 8.00

Rozpoczęcie kursu: 19.09.2024

Cena kursu: 500 zł za semestr

Podręcznik z testami ok: 90 zł

Cena egzaminu w czerwcu ok. 300 zł

Zalecane poziomy:

Klasa 1: YLE Starters

Klasa 2: YLE Movers

Klasa 3: YLE Flyers

Dodatkowe materiały do pracy w domu znajdują się na stronie:

<https://www.cambridgeenglish.org/learning-english/exam-preparation/>


Egzaminy zostaną przeprowadzone przez British Council w czerwcu 2025.

Więcej informacji znajduje się na stronie: <https://www.britishcouncil.pl/egzaminy/cambridge/poziom/young-learners>

KARATE

Price: 180 PLN per month per person

Cena: 180 PLN/m-c za osobę

 *Karate - a martial art that improves the physical and mental condition - through the better blood supply and oxygenation of the body. It brings moral values, teaches discipline, self-control, unloads excess energy and aggression and improves physical development.*



Karate classes provide the children with harmonious psycho-psychical development and with great fun with their peers. The classes allow shaping the character of a child. Children develop their self-confidence, assertiveness, ability to pursue the aim, calmness, and concentration. Karate teaches maturity and method of focusing attention as well. Acquiring new levels in karate is also a "training" of gradual and persistent pursuit for own objectives.

The experienced students are recommended to participate in the activities on the advanced level, and those students who will come to my activities for the first time are highly invited to the group on the basic level.


Number of participants: 8-20, grades 0-3

Teacher: Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

Time: 45 minuts

Grades 0-3: Thursdays 3.30 - 4.15 pm



 Karate - sztuka walki, która poprawia sprawność fizyczną i psychiczną - poprzez lepsze ukrwienie i dotlenienie organizmu. Wnosi wartości moralne, uczy dyscypliny, samokontroli, rozładowuje nadmiar energii i agresji oraz poprawia rozwój fizyczny.

Zajęcia karate pozwalają dzieciom na harmonijny rozwój psychofizyczny i wspólną zabawę z rówieśnikami. Zajęcia są kolejną możliwością kształtowania charakteru młodego człowieka. Dzięki nim, dziecko ma przede wszystkim możliwość rozwoju pewności siebie, stanowczości, umiejętności dążenia do celu, spokoju oraz koncentracji. Karate uczy dojrzałości i skupienia. Oprócz tego, trenowanie karate i zdobywanie nowych stopni to dla dziecka „trening” stopniowego i wytrwałego dążenia do realizacji swoich celów.

Doświadczonych uczestników kursu zapraszam na zajęcia w grupie zaawansowanej, natomiast uczniowie, którzy przyjdą na zajęcia po raz pierwszy, będą mile widziani w grupie podstawowej.


Liczba uczestników: 8-20, klasy 0-3

Prowadzący: Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

Czas: 45 minut

Klasy 0-3: Czwartki 15.30 – 16.15

PHOTON CODING CLUB/ KODOWANIE Z PHOTONEM

 *Photon is an interactive educational robot that introduces children to the world of new technologies. It helps to learn the basics of programming, develops creativity and the ability to think logically. Photon has a whole range of interactive sensors. It can react to the environment, change colors, make sounds or show emotions. Discovering the possibilities of a robot trains memory, speed of reaction and making decisions. The role-playing application provides children with great and developing fun.*

We invite students, who want to take part in Photon adventures and face the challenges related to the basics of programming.

*Number of participants: 4-12, **grades 0-1***


***Teacher:** Anna Perkowska*

***Time:** 45 minutes*

Grades 0-1 Thursdays 3.30 – 4.15 pm

Classes will start October 2024.



 Photon to interaktywny robot edukacyjny, który wprowadza dzieci w świat nowych technologii. Służy poznawaniu podstaw programowania, rozwija kreatywność oraz zdolność logicznego myślenia.

Photon posiada całą gamę interaktywnych czujników. Potrafi reagować na otoczenie, zmieniać kolory, wydawać dźwięki czy też okazywać emocje. Odkrywanie możliwości robota ćwiczy pamięć, szybkość reakcji oraz podejmowania decyzji. Fabularna aplikacja zapewnia dzieciom wspaniałą i rozwijającą zabawę.

Serdecznie zapraszamy uczniów, którzy chcą wziąć udział w perypetiach Photona i zmierzyć się z wyzwaniami związanymi z podstawami programowania.

Liczba uczestników: 4-12, **klasy 0-1**

Prowadzący: Anna Perkowska

Czas: 45 minut

klasy 0-1: Czwartki 15.30 – 16.15

Zajęcia rozpoczynają się od października 2024.



CHESS / SZACHY

Price: 120 PLN per month (600 PLN per semester)

Cena: 120 PLN/m-c (600 PLN za semestr)

Please note: Classes are held on Tuesdays and Thursdays:

Tuesdays – non-advanced group

Thursdays – advanced group

During the first class, the Instructor will conduct a test to determine the level of a participant and assign him to a group

Uwaga: Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki:

Wtorki – grupa niezaawansowana

Czwartki – grupa zaawansowana

Na pierwszych zajęciach Instruktor przeprowadzi test określający poziom danego uczestnika i przydzieli do grupy



Playing chess, it is commonly claimed, contributes to positive intellectual development, and not only in children!

Chess shapes memory, the ability to think abstractly and logically, develop imagination and teach planning and discipline.

Number of participants: 4-10, gr. 0-3

Teacher: Filip Bargłowski*

Time: 45 minutes

Grades 03: Thursdays 3.30 – 4.15 pm

**Filip Bargłowski - Master of Sociology and Pedagogy, currently pursuing his PhD at the Kozminski University in Warsaw. Certified chess instructor with the international chess title FIDE MASTER.*

Winner of over a hundred international chess tournaments, former Polish Junior Champion and Polish Academic Champion. Polish representative at the world championships in Spain, the European championships in Greece.



Gra w szachy, jak się powszechnie twierdzi, przyczynia się do pozytywnego rozwoju intelektualnego, i to nie tylko u dzieci!

Szachy kształtują pamięć, umiejętność abstrakcyjnego i logicznego myślenia, rozwijają wyobraźnię oraz uczą planowania i dyscypliny.

Liczba uczestników: 4-10, **klasy 0-3**

Prowadzący: Filip Bargłowski*

Czas: 45 minut


Klasy 0-3: Czwartki 15:30 – 16.15



**Filip Bargłowski - Magister socjologii i pedagogiki, aktualnie doktoryzujący się na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Certyfikowany instruktor szachowy z międzynarodowym tytułem szachowym FIDE MASTER (Mistrz Fide).*

Zwycięzca ponad stu międzynarodowych turniejów szachowych, były Mistrz Polski Juniorów oraz Mistrz Polski Akademicki. Reprezentant Polski na mistrzostwach świata w Hiszpanii, mistrzostwach Europy w Grecji.

HISTORY CLUB / KLUB HISTORYCZNY


 *Students will learn about different historical eras and how historical figures have shaped today's world. We will also learn about the special relationship between Britain and Canada (being an ex colony and part of the British Commonwealth).*

*Number of participants: 4-10, **gr. 2-3***

***Teacher:** Sandip Shergill*

***Time:** 40 minutes*

Grades 2-3: Thursdays 3.30 – 4.10 pm

 Uczniowie dowiedzą się o różnych epokach historycznych i o tym, jak postacie historyczne ukształtowały dzisiejszy świat. Poznamy również szczególne relacje między Wielką Brytanią a Kanadą (będącą była kolonią i częścią Brytyjskiej Wspólnoty Narodów).

Liczba uczestników: 4-10, **klasy 2-3**


Prowadzący: Sandip Shergill

Czas: 40 minut

Klasy 2-3: Czwartki 15:30 – 16.10

FRIDAY

SPORTS CLUBS / CORRECTIVE GYMNASTICS/GIMNASTYKA KOREKCYJNA

 *Corrective gymnastics classes are intended both for children with posture defects and for those who want to take preventive classes. During the exercises, we will find time to have fun and work on correct posture.*

In addition to correcting the body, corrective gymnastics increases the body's efficiency and muscle strength, improves motor skills, and helps maintain balance.

Corrective classes through appropriately prepared movement games and exercises are intended to:

- *Develop habits of proper posture,*
- *Teach correct movement patterns,*
- *Strengthen the child's awareness of their own body,*
- *Stretch excessively contracted muscles and strengthen the stretched ones,*
- *Take preventive measures against the occurrence of postural defects,*
- *Correct existing posture defects*


You're welcome.

Number of participants: 8-18

Teacher: Danuta Rzeczowska

Time: 40 minutes

Grades 0-3 on Fridays from 3.30 – 4.10pm

 Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej przeznaczone są zarówno dla dzieci z wadami postawy, jak i dla tych, które chcą skorzystać z zajęć profilaktycznie. Podczas ćwiczeń znajdziemy czas na zabawę oraz na pracę nad prawidłową postawą.

Oprócz korygowania ciała, gimnastyka korekcyjna zwiększa wydolność organizmu i siłę mięśni, poprawia motoryczność, a także pozwala na poprawienie utrzymania równowagi.

Zajęcia korekcyjne poprzez odpowiednio przygotowane zabawy ruchowe i ćwiczenia mają za zadanie:

- *Kształtować nawyki prawidłowej postawy,*
- *Nauczyć prawidłowych wzorców ruchowych,*
- *Wzmocnić w dziecku świadomość własnego ciała,*
- *Rozciągać mięśnie nadmiernie przykurczone i wzmacniać rozciągnięte,*
- *Działać profilaktycznie przed wystąpieniem wad postawy,*
- *Korygować istniejące wady postawy*

Serdecznie zapraszamy.

Liczba uczestników: 8-18

Prowadzący: Danuta Rzeczowska

Czas: 40 minut

Klasy 0-3: piątek 15:30 – 16.10

SPORTS CLUBS / GIMNASTICS / GIMNASTYKA SPORTOWA

 *Gymnastics classes will include elements of sports gymnastics, acrobatics and dance.*

During the exercises, we will not only have fun, but also develop coordination and motor memory, concentration and divisibility skills attention and systematicity at work.

To begin with, general development and stretching exercises will allow you to safely move on to learning handstands, pirouettes, side flips, etc. During classes, we will practice to music, which will help develop children's sensitivity and musical ear.

You are welcome.

Number of participants: 8-18

Teacher: Danuta Rzeczowska

Time: 40 minutes

Grades 2-3 on Fridays from 4.15 to 4.55 p.m.



 Zajęcia z gimnastyki zawierać będą w sobie elementy gimnastyki sportowej, akrobatycznej i tańca.



Podczas ćwiczeń nie tylko będziemy się dobrze bawić ale również kształtować koordynację i pamięć ruchową, umiejętności koncentracji, podzielności uwagi i systematyczność w pracy.

Na początek ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz rozciągające pozwolą na bezpieczne przejście do nauki stań na rękach, piruetów, przerzutów bokiem, itp. Podczas zajęć będziemy ćwiczyć do muzyki, co pozwoli wykształcić u dzieci wrażliwość i słuch muzyczny.

Serdecznie zapraszam.

Liczba uczestników: 8-18

Prowadzący: Danuta Rzeczowska


Czas: 40 minut

GIMNASTYKA dla klas 2-3: piątek 16.15 – 16.55

CERAMICS / CERAMIKA

60 PLN for 45 minute classes

60 PLN za zajęcia 45 min.

 *The relaxed atmosphere of extracurricular activities allows children to act completely freely.*

Creative work with clay is a great way to discover a child's individual abilities.

Every creative success is a step towards building self-esteem. Happiness, satisfaction, joy and fulfillment are the emotions we cultivate in our little creators.

Number of participants: 6-16, grades 0-3

Teacher: Magdalena Ziemczyk*, Bajkowa Ceramika


Time: 40 minutes

Grades 0-1: Fridays 3.30 – 4.10 pm

Grades 2-3: Fridays 4.15 – 4.55 pm



**A few words from Ms. Magdalena, the teacher: "My name is Magdalena Ziemczyk and I am a person full of passion for handicraft and working with children. I have many years of experience as a teacher's assistant in special schools, where I passionately led hand therapy classes, helping children develop their manual skills. I love creating beautiful objects from clay and resin, drawing inspiration from nature and the world around me. I have a category B driving license and basic knowledge of English. In my free time, I do photography, drawing and, of course, working with clay, which gives me a lot of joy and satisfaction.*

 Luźna atmosfera zajęć pozalekcyjnych pozwala dzieciom na całkowitą swobodę działania.

Kreatywna praca z gliną to wspaniała droga do odkrywania indywidualnych możliwości dziecka.

Każdy sukces twórczy to krok w kierunku budowania poczucia własnej wartości. Szczęście, satysfakcja, radość i spełnienie to emocje, które pielęgnujemy w naszych małych twórcach.

Liczba uczestników: 6-16, klasy 0-3

Prowadzący: Magdalena Ziemczyk*, Bajkowa Ceramika

Czas: 40 minut

Klasy 0-1: Piątki 15.30 – 16.10

Klasy 2-3: Piątki 16:15 – 16:55

*Kilka słów od P. Magdaleny, prowadzącej zajęcia: „Nazywam się Magdalena Ziemczyk i jestem osobą pełną pasji do rękodzieła oraz pracy z dziećmi. Mam wieloletnie doświadczenie jako asystentka nauczyciela w szkołach specjalnych, gdzie z zaangażowaniem prowadziłam zajęcia z terapii ręki, pomagając dzieciom rozwijać ich umiejętności manualne. Uwielbiam tworzyć piękne przedmioty z gliny i żywicy, czerpiąc inspirację z natury i otaczającego mnie świata. Posiadam prawo jazdy kat. B i podstawową znajomość języka angielskiego. W wolnym czasie zajmuję się fotografią, rysunkiem i oczywiście pracą z gliną, która daje mi mnóstwo radości i satysfakcji.

